

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкai»

М Е Н Ю
на 13 января 2025 года
дошкольники

| Завтрак | | |
|----------------------------|---------------------------------------|--------|
| 1 | <i>Каша вязкая пшеничная с маслом</i> | 200 |
| 2 | <i>Какао напиток с молоком</i> | 180 |
| 3 | <i>Хлеб пшеничный с маслом, сыром</i> | 40/5/5 |
| Второй завтрак | | |
| 1 | <i>Сок</i> | 200 |
| Обед | | |
| 1 | <i>Салат из капусты</i> | 60 |
| 2 | <i>Свекольник на курином бульоне</i> | 200 |
| 3 | <i>Гуляш из мяса говядины</i> | 120 |
| 4 | <i>Макароны отварные</i> | 130 |
| 5 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 150 |
| 6 | <i>Хлеб ржаной</i> | 43 |
| Уплотненный полдник | | |
| 1 | <i>Молоко кипяченое</i> | 100 |
| 2 | <i>Рыба запеченная в омлете</i> | 120 |
| 3 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 43 |
| 4 | <i>Чай сладкий</i> | 180 |
| | | |
| | | |
| | | |

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкai»

М Е Н Ю
на 13 января 2025 года
ясли

| Завтрак | | |
|----------------------------|---------------------------------------|--------|
| 1 | <i>Каша вязкая пшеничная с маслом</i> | 150 |
| 2 | <i>Какао напиток с молоком</i> | 150 |
| 3 | <i>Хлеб пшеничный с маслом, сыром</i> | 30/4/4 |
| Второй завтрак | | |
| 1 | <i>Сок</i> | 200 |
| Обед | | |
| 1 | <i>Салат из капусты</i> | 50 |
| 2 | <i>Свекольник на курином бульоне</i> | 150 |
| 3 | <i>Гуляш из мяса говядины</i> | 100 |
| 4 | <i>Макароны отварные</i> | 130 |
| 5 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 150 |
| 6 | <i>Хлеб ржаной</i> | 34 |
| Уплотненный полдник | | |
| 1 | <i>Молоко кипяченое</i> | 100 |
| 2 | <i>Рыба запеченная в омлете</i> | 120 |
| 3 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 34 |
| 4 | <i>Чай сладкий</i> | 150 |
| | | |
| | | |
| | | |